Pizza Hut tabulka nutričních hodnot 1/2023

RHP - referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby

Výrobek	Průměrná porce (g)	Energie na porci [kcal]	Energie na porci [kJ]	RHP	Energie [kcal/100 g]	Energie [kJ/100 g]	Tuky na porci [g]	RHP	Tuky [g/100 g]	Nasycené mastné kyseliny na porci [g]	RHP	Nasycené mastné kyseliny [g/100 g]	Sacharidy na porci [g]	RHP	Sacharidy [g/100 g]	Cukry na porci [g]	RHP	Cukry [g/ 100 g]	Bílkoviny na porci [g]	RHP	Bílkoviny [g/100 g]	Sůl na porci [g]	RHP	Sůl [g/ 100 g]	Min. váha ceník	gluten / gluten	korýši / crustaceans	vejce / egg	ryby / fish	arašídy / peanuts	sója / soya	mléko / milk	ořechy / nuts	celer / celery	hořčice / mustard	sezam / sesame seed	oxid siřičitý / sulphur dioxide	vlčí bob / lupin	měkkýši / molluscs	OBSAHUJE ALERGEN	MŮŽE OBSAHOVAT ALERGEN
				2000				70			20			260			90			50			6			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
Promo (střední velikost)																																								
Pizza BBQ bacon (San Francisco)	642	1778	7460	89%	277	1162	81,8	117%	12,7	44,7	224%	7,0	147,6	57%	23,0	18,7	21%	2,9	99,5	199%	15,5	8,8	147%	1,37	546	●		O		O	●	●	O	O	O	O				1,6,7	3,5,8,9,10,11
Pizza Sweet pepperoni(San Francsco)	601	1833	7567	92%	305	1259	97,4	139%	16,2	45,0	225%	7,5	140,4	54%	23,4	9,1	10%	1,5	94,8	190%	15,8	7,6	126%	1,26	511	●		●		O	●	●	O	O	●	O				1,3,6,7,10	5,8,9,11
Pizza Garlic (San Francisco)	667	1834	7691	92%	275	1153	90,3	129%	13,5	41,6	208%	6,2	150,7	58%	22,6	8,3	9%	1,3	99,8	200%	15,0	8,3	138%	1,24	567	●		●		O	●	●	O	O	●	O				1,3,6,7,10	5,8,9,11
Pizza Spicy chicken (San Franisco)	605	1730	6691	87%	286	1106	72,6	104%	12,0	40,3	201%	6,7	142,2	55%	23,5	7,0	8%	1,2	95,2	190%	15,7	8,0	134%	1,33	514	●		O		O	●	●	O	O	O	O				1,6,7	3,5,8,9,10,11
Pizza BBQ bacon (Pan)	632	1814	6288	91%	287	995	86,7	124%	13,7	28,3	142%	4,5	179,5	69%	28,4	18,3	20%	2,9	76,0	152%	12,0	8,1	135%	1,28	537	●		O		O	●	●	O	O	O	O				1,6,7	3,5,8,9,10,11
Pizza Sweet pepperoni (Pan)	591	1897	4367	95%	321	739	106,6	152%	18,0	30,1	150%	5,1	160,2	62%	27,1	6,8	8%	1,2	72,8	146%	12,3	6,7	112%	1,14	502	●		●		O	●	●	O	O	●	O				1,3,6,7,10	5,8,9,11
Pizza Garlic (Pan)	657	1813	4198	91%	276	639	95,2	136%	14,5	25,3	126%	3,9	160,8	62%	24,5	5,1	6%	0,8	75,6	151%	11,5	7,4	124%	1,13	558	●		●		O	●	●	O	O	●	O				1,3,6,7,10	5,8,9,11
Pizza Spicy chicken (Pan)	595	1773	3237	89%	298	544	76,3	109%	12,8	24,1	120%	4,1	162,5	62%	27,3	4,2	5%	0,7	72,8	146%	12,2	7,3	121%	1,22	506	●		O		O	●	●	O	O	O	O				1,6,7	3,5,8,9,10,11
Pasta																																								
Pasta Pepperoni	362	720	3019	36%	199	834	36,2	52%	10,0	18,1	91%	5,0	66,2	25%	18,3	6,9	8%	1,9	27,9	56%	7,7	2,9	48%	0,80	308	●	O	O	O		O	●		O	O		●		O	1, 7, 12	2, 3, 4, 6, 9, 10, 14
Pasta Farmer	380	574	2402	29%	151	632	24,7	35%	6,5	12,9	65%	3,4	57,0	22%	15,0	8,7	10%	2,3	27,4	55%	7,2	2,7	44%	0,70	323	●	O	O	O		O	●		●	O		●		O	1, 7, 9, 12	2, 3, 4, 6, 10, 14
Pasta Super Supreme	378	635	2657	32%	168	703	35,5	51%	9,4	17,4	87%	4,6	47,3	18%	12,5	7,9	9%	2,1	28,7	57%	7,6	3,5	59%	0,93	321	●	O	O	O		O	●	●	O	O		●		O	1, 6, 7, 12	2, 3, 4, 8, 9, 10, 14
Pasta Garlic	376	801	3361	40%	213	894	45,1	64%	12,0	10,9	55%	2,9	65,0	25%	17,3	6,4	7%	1,7	29,0	58%	7,7	2,5	42%	0,67	320	●	O	O	●	O		●	●	O	O	●	O	O		O	1, 3, 6, 7, 10	2, 4, 8, 9, 11, 12, 14
Pasta Pepperoni XL	720	1433	6005	72%	199	834	72,0	103%	10,0	36,0	180%	5,0	131,8	51%	18,3	13,7	15%	1,9	55,4	111%	7,7	5,8	96%	0,80	612	●	O	O	O		O	●		O	O		●		O	1, 7, 12	2, 3, 4, 6, 9, 10, 14
Pasta Farmer XL	828	1250	5233	63%	151	632	53,8	77%	6,5	28,2	141%	3,4	124,2	48%	15,0	19,0	21%	2,3	59,6	119%	7,2	5,8	97%	0,70	704	●	O	O	O		O	●		●	O		●		O	1, 7, 9, 12	2, 3, 4, 6, 10, 14
Pasta Super Supreme XL	745	1252	5237	63%	168	703	70,0	100%	9,4	34,3	171%	4,6	93,1	36%	12,5	15,6	17%	2,1	56,6	113%	7,6	6,9	115%	0,93	633	●	O	O	O			●	●	O	O		●		O	1, 6, 7, 12	2, 3, 4, 8, 9, 10, 14
Pasta Garlic XL	714	1521	6383	76%	213	894	85,7	122%	12,0	20,7	104%	2,9	123,5	48%	17,3	12,1	13%	1,7	55,0	110%	7,7	4,8	80%	0,67	607	●	O	O	●	O		●	●	O	O	●	O	O		O	1, 3, 6, 7, 10	2, 4, 8, 9, 11, 12, 14
Předkrmy																																								
Česnekový chléb (2ks)	54	229	958	11%	424	1774	11,4	16%	21,1	5,1	25%	9,4	26,2	10%	48,6	1,0	1%	1,9	4,4	9%	8,1	1,1	18%	2,00	46	●		O			O	O		O	O					1	3, 6, 7, 9, 10
Česnekový chléb se sýrem (2ks)	66	253	1055	13%	383	1599	13,3	19%	20,1	6,7	33%	10,1	24,4	9%	36,9	1,4	2%	2,1	7,9	16%	11,9	1,3	22%	2,00	56	●		O			O	●		O	O					1, 7	3, 6, 9, 10
Pečené brambory	150	227	951	11%	151	634	7,4	11%	4,9	0,8	4%	0,5	34,5	13%	23,0	0,3	0%	0,2	3,3	7%	2,2	0,8	13%	0,50	128	O		O			O	O		O	O					/	1, 3, 6, 7, 9, 10
Pečené brambory s tatarkou	200	408	1704	20%	204	852	25,8	37%	12,9	2,2	11%	1,1	38,2	15%	19,1	3,2	4%	1,6	3,8	8%	1,9	1,6	27%	0,80	170	O		●			O	O		O	●					3, 10	1, 6, 7, 9
Šunkové rolky	148	472	1967	24%	319	1329	30,6	44%	20,7	9,5	47%	6,4	27,2	10%	18,4	1,3	1%	0,9	20,6	41%	13,9	2,3	38%	1,53	126	●		●		O	●	●		O	●	O				1, 3, 6, 7,10	5, 9, 11
Kuřecí křídla BBQ (6ks)	278	550	2294	28%	198	825	30,9	44%	11,1	9,5	47%	3,4	12,8	5%	4,6	11,4	13%	4,1	48,9	98%	17,6	5,7	95%	2,06	236	O			O	O		●	●	O	O	O					6, 7	1, 3, 4, 8, 9, 10
Pizza na San Francisco těsto střední																																								
Margherita	547	1515	6378	76%	277	1166	49,5	71%	9,1	24,1	120%	4,4	181,1	70%	33,1	19,9	22%	3,6	80,4	161%	14,7	8,6	144%	1,58	465	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Pepperoni	518	1575	6620	79%	304	1278	56,8	81%	11,0	25,4	127%	4,9	189,1	73%	36,5	18,1	20%	3,5	70,4	141%	13,6	8,2	136%	1,58	440	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Hawaii	592	1575	6630	79%	266	1120	43,2	62%	7,3	18,9	95%	3,2	209,6	81%	35,4	29,0	32%	4,9	79,3	159%	13,4	9,1	151%	1,53	503	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Vege Mania	776	1676	7038	84%	216	907	51,2	73%	6,6	26,4	132%	3,4	212,6	82%	27,4	30,3	34%	3,9	79,9	160%	10,3	8,8	146%	1,13	660	●			●		O	●	●	O	O	O	O				1, 3, 6, 7	5, 8, 9, 10, 11
Hot Pepperoni	589	1702	7150	85%	289	1214	60,9	87%	10,3	27,7	138%	4,7	201,4	77%	34,2	21,8	24%	3,7	80,1	160%	13,6	8,5	142%	1,45	501	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Meat Lover	597	1749	7349	87%	293	1231	71,0	101%	11,9	32,2	161%	5,4	177,3	68%	29,7	27,5	31%	4,6	94,3	189%	15,8	9,0	149%	1,50	507	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Farmer	646	1628	6841	81%	252	1059	48,5	69%	7,5	20,7	103%	3,2	207,4	80%	32,1	27,8	31%	4,3	84,6	169%	13,1	9,4	156%	1,45	549	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Texas	580	1578	6641	79%	272	1145	44,7	64%	7,7	19,7	99%	3,4	201,3	77%	34,7	35,4	39%	6,1	86,4	173%	14,9	10,7	179%	1,85	493	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Carbonara	683	1837	7718	92%	269	1130	70,3	100%	10,3	34,2	171%	5,0	214,5	82%	31,4	19,1	21%	2,8	81,3	163%	11,9	9,8	163%	1,43	581	●			●		O	●	●	O	●	O	O				1, 3, 6, 7, 9	5, 8, 10, 11
Quattro Formaggi	590	1528	6407	76%	259	1086	62,4	89%	10,6	34,2	171%	5,8	167,0	64%	28,3	20,1	22%	3,4	67,3	135%	11,4	8,1	136%	1,38	502	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Supreme	674	1779	7481	89%	264	1110	69,4	99%	10,3	31,7	158%	4,7	188,0	72%	27,9	24,0	27%	3,6	91,7	183%	13,6	10,3	172%	1,53	573	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Super Supreme	717	1886	7916	94%	263	1104	70,1	100%	9,8	30,8	154%	4,3	203,6	78%	28,4	37,3	41%	5,2	101,1	202%	14,1	11,8	197%	1,65	609	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Capricciosa	633	1424	5976	71%	225	944	43,6	62%	6,9	19,6	98%	3,1	169,6	65%	26,8	27,2	30%	4,3	79,1	158%	12,5	9,2	153%	1,45	538	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Prosciutto	587	1403	5899	70%	239	1005	41,7	60%	7,1	19,4	97%	3,3	184,3	71%	31,4	23,5	26%	4,0	66,3	133%	11,3	7,6	127%	1,30	499	●			●		O	●	●	O	O	O	O				1, 3, 6, 7	5, 8, 9, 10, 11
Ham & Corn	528	1003	5328	50%	190	1009	37,5	54%	7,1	21,1	106%	4,0	167,4	64%	31,7	18,5	21%	3,5	71,3	143%	13,5	7,4	123%	1,40	449	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Hot Bacon	584	1440	6004	72%	247	1028	57,8	83%	9,9	34,5	172%	5,9	153,0	59%	26,2	15,8	18%	2,7	67,7	135%	11,6	3,5	58%	0,60	496	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Řecká	516	1496	6269	75%	290	1215	63,2	90%	12,2	34,3	171%	6,6	165,6	64%	32,1	13,3	15%	2,6	62,6	125%	12,1	7,2	120%	1,40	439	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Easy Cheesy	430	1514	6334	76%	352	1473	70,8	101%	16,5	24,5	122%	5,7	150,9	58%	35,1	10,5	12%	2,4	52,9	106%	12,3	6,1	102%	1,43	366	●			●		O	●	●	O	O	●	O				1, 3, 6, 7, 10	5, 8, 9, 11
Sýrový okraj na pizzu	82	211	877	11%	257	1069	15,4	22%	18,8	9,8	49%	12,0	0,1	0%	0,1	0,1	0%	0,1	18,0	36%	22,0	1,8	30%	2,20	70							●								7	/
Pizza na PAN těsto střední																																								
Margherita	547	1428	5990	71%	261	1095	50,8	73%	9,3	25,7	129%	4,7	165,2	64%	30,2	10,9	12%	2,0	69,5	139%	12,7	9,0	150%	1,65	465	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Pepperoni	518	1414	5672	71%	273	1095	53,5	76%	10,3	23,8	119%	4,6	162,1	62%	31,3	7,8	9%	1,5	64,2	128%	12,4	7,5	125%	1,45	440	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Hawaii	592	1362	5725	68%	230	967	41,4	59%	7,0	19,5	98%	3,3	184,1	71%	31,1	11,8	13%	2,0	70,4	141%	11,9	8,8	146%	1,48	503	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Vege Mania	625	1238	5200	62%	198	832	37,3	53%	6,0	16,3	81%	2,6	158,1	61%	25,3	15,6	17%	2,5	56,9	114%	9,1	5,8	97%	0,93	531	●			●		O	●	●	O	O	O	O				1, 3, 6, 7	5, 8, 9, 10, 11
Supreme	600	1440	6054	72%	240	1009	56,5	81%	9,4	25,2	126%	4,2	155,4	60%	25,9	10,2	11%	1,7	71,4	143%	11,9	8,1	135%	1,35	510	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Super Supreme	641	1513	6339	76%	236	989	59,8	85%	9,3	26,3	131%	4,1	164,1	63%	25,6	12,2	14%	1,9	69,2	138%	10,8	9,0	150%	1,40	545	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Hot Pepperoni	589	1549	6508	77%	263	1105	61,0	87%	10,4	26,5	133%	4,5	174,3	67%	29,6	9,4	10%	1,6	69,5	139%	11,8	8,7	145%	1,48	501	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Meat Lover	565	1429	5995	71%	253	1061	60,3	86%	10,7	28,3	141%	5,0	127,7	49%	22,6	7,9	9%	1,4	76,8	154%	13,6	8,9	149%	1,58	480	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Farmer	572	1201	5051	60%	210	883	37,4	53%	6,5	18,9	94%	3,3	141,9	55%	24,8	10,3	11%	1,8	65,8	132%	11,5	6,9	114%	1,20	486	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Texas	622	1518	6376	76%	244	1025	47,0	67%	7,6	21,1	106%	3,4	191,0	73%	30,7	18,7	21%	3,0	74,6	149%	12,0	9,8	164%	1,58	529	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Quattro Formaggi	644	1513	6343	76%	235	985	57,3	82%	8,9	27,0	135%	4,2	169,4	65%	26,3	10,9	12%	1,7	71,5	143%	11,1	7,6	127%	1,18	547	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Carbonara	612	1475	6200	74%	241	1013	54,8	78%	9,0	25,7	129%	4,2	169,5	65%	27,7	9,2	10%	1,5	68,5	137%	11,2	8,6	143%	1,40	520	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Capricciosa	616	1275	5347	64%	207	868	40,8	58%	6,6	19,7	99%	3,2	148,5	57%	24,1	11,7	13%	1,9	68,4	137%	11,1	8,0	133%	1,30	524	●			O		O	●	●	O	O	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Prosciutto	592	1285	5393	64%	217	911	41,4	59%	7,0	18,9	95%	3,2	156,9	60%	26,5	11,8	13%	2,0	62,8	126%	10,6	7,0	116%	1,18	503	●			●		O	●	●	O	O	O	O				1, 3, 6, 7	5, 8, 9, 10, 11
Ham & Corn	542	1248	5241	62%	230	967	36,9	53%	6,8	15,7	79%	2,9	164,8	63%	30,4	13,0	14%	2,4	57,5	115%	10,6	8,1	136%	1,50	461	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Hot Bacon	598	1474	6148	74%	247	1028	59,2	85%	9,9	35,3	176%	5,9	156,7	60%	26,2	16,1	18%	2,7	69,4	139%	11,6	3,6	60%	0,60	508	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7	3, 5, 8, 9, 10, 11
Řecká	530	1426	5978	71%	269	1128	63,2	90%	11,9	31,3	157%	5,9	146,3	56%	27,6	7,4	8%	1,4	63,6	127%	12,0	7,4	124%	1,40	451	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Easy Cheesy	450	1467	6147	73%	326	1366	69,5	99%	15,5	21,3	107%	4,7	94,5	36%	21,0	5,4	6%	1,2	110,3	221%	24,5	5,2	86%	1,15	383	●			●		O	●	●	O	O	●	O				1, 3, 6, 7, 10	5, 8, 9, 11
Ingredience na střední pizzu DIYW																																								
Pizza na rajčatovém základě	300	1089	4557	54%	363	1519	28,8	41%	9,6	15,9	80%	5,3	153,0	59%	51,0	15,6	17%	5,2	43,2	86%	14,4	3,0	50%	1,00	255	●			O		O	●	O	O	O	O	O				1, 6	3, 5, 7, 8, 9, 10, 11
Pizza na smetanovém základě	270	685	2856	34%	254	1058	56,6	81%	21,0	36,4	182%	13,5	3,6	1%	1,3	0,6	1%	0,2	37,5	75%	13,9	3,1	52%	1,15	230	●			O		O	●	●	O	●	O	O				1, 6, 7, 9	3, 5, 8, 10, 11
Pizza na BBQ základě	310	1001	4234	50%	323	1366	12,6	18%	4,1	0,5	2%	0,2	174,9	67%	56,4	30,4	34%	9,8	41,3	83%	13,3	7,2	120%	2,32	264	●			O		O	●	O	O	O	O	O				1, 6	3, 5, 7, 8, 9, 10, 11
strouhaná mozzarella	65	181	752	9%	278	1157	13,0	19%	20,0	8,8	44%	13,6	0,3	0%	0,5	0,0	0%	0,0	15,6	31%	24,0	0,9	15%	1,40	55							●								7	/
mozzarella	62	156	653	8%	251	1053	11,8	17%	19,0	9,3	47%	15,0	1,2	0%	2,0	0,8	1%	1,3	11,2	22%	18,0	0,3	5%	0,45	53							●								7	/
rukola	16	2	9	0%	14	54	0,0	0%	0,2	0,0	0%	0,0	0,5	0%	2,9	0,0	0%	0,0	0,2	0%	1,4	0,0	0%	0,10	14															/	/
sýr Corregio	12	48	201	2%	402	1671	3,6	5%	30,0	2,4	12%	20,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	3,8	8%	32,0	0,2	3%	1,60	10			●				●								3, 7	/
camembert	54	193	797	10%	357	1476	17,3	25%	32,0	11,0	55%	20,4	0,1	0%	0,2	0,1	0%	0,2	9,2	18%	17,0	0,9	15%	1,70	46							●	O							7	8
modrý sýr	46	169	706	8%	367	1534	14,3	20%	31,0	9,2	46%	20,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	9,2	18%	20,0	0,7	12%	1,50	39							●								7	/
čedar	39	139	585	7%	357	1500	10,1	14%	26,0	6,6	33%	17,0	0,4	0%	1,0	0,4	0%	1,0	9,4	19%	24,0	0,7	12%	1,80	33							●								7	/
prosciutto	22	54	227	3%	247	1033	3,3	5%	15,0	1,2	6%	5,4	0,0	0%	0,1	0,0	0%	0,1	5,3	11%	24,0	1,3	22%	6,00	19															/	/

cherry rajčata	79	12	50	1%	15	63	0,2	0%	0,2	0,0	0%	0,1	2,8	1%	3,6	0,0	0%	0,0	0,7	1%	0,9	0,0	0%	0,02	67															/	/
pepperoni salám	34	154	636	8%	452	1871	13,9	20%	41,0	6,1	31%	18,0	0,5	0%	1,4	0,1	0%	0,4	6,5	13%	19,0	0,8	13%	2,27	29	O					O	O		O	O					/	1, 6, 7, 9, 10
šunka	33	31	130	2%	93	393	0,9	1%	2,7	0,4	2%	1,1	0,3	0%	0,9	0,2	0%	0,5	5,3	11%	16,0	0,7	12%	2,20	28	●					●	O		O	O					1, 6	7, 9, 10
ananas	60	38	163	2%	64	272	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	9,6	4%	16,0	7,8	9%	13,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,03	51															/	/
žampiony	35	6	25	0%	17	71	0,1	0%	0,4	0,0	0%	0,1	0,9	0%	2,6	0,6	1%	1,7	0,9	2%	2,7	0,0	0%	0,02	30															/	/
černé olivy	20	3	13	0%	15	65	0,0	0%	0,1	0,0	0%	0,0	0,6	0%	3,2	0,0	0%	0,0	0,2	0%	1,0	0,0	0%	0,00	17			O												/	/
zelená paprika	46	11	44	1%	23	96	0,2	0%	0,4	0,0	0%	0,0	2,5	1%	5,5	0,0	0%	0,0	0,6	1%	1,2	0,0	0%	0,00	39															/	3
červená cibule	24	7	30	0%	30	127	0,1	0%	0,4	0,0	0%	0,1	1,7	1%	6,9	0,0	0%	0,0	0,3	1%	1,4	0,0	0%	0,00	20															/	/
slanina	46	118	490	6%	257	1066	10,1	14%	22,0	4,0	20%	8,6	0,1	0%	0,3	0,1	0%	0,3	6,7	13%	14,5	0,7	12%	1,50	39	O					●	O		O	O					6	1, 7, 9, 10
grilované kuře	56	92	385	5%	165	688	5,2	7%	9,3	2,0	10%	3,6	1,7	1%	3,0	0,9	1%	1,6	9,5	19%	17,0	1,0	17%	1,80	48	O					O	O		●	O					9	1, 6, 7, 10
kukuřice	60	44	186	2%	74	310	0,3	0%	0,5	0,0	0%	0,0	9,0	3%	15,0	1,8	2%	3,0	1,2	2%	2,0	0,0	0%	0,00	51															/	/
jalapeňos	40	12	50	1%	30	126	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	2,4	1%	6,0	1,2	1%	3,0	0,4	1%	1,0	0,7	11%	1,70	34															/	/
hovězí maso	51	129	533	6%	252	1045	11,2	16%	22,0	4,5	23%	8,9	0,3	0%	0,5	0,3	0%	0,5	6,6	13%	13,0	1,0	16%	1,90	43	O					●	O		O	O					6	1, 7, 9, 10
vepřové maso	51	121	502	6%	237	984	9,2	13%	18,0	3,8	19%	7,4	0,9	0%	1,8	0,3	0%	0,5	8,2	16%	16,0	1,1	18%	2,10	43	O					●	O		O	O					6	1, 7, 9, 10
sýr řeckého typu	25	61	251	3%	242	1005	4,8	7%	19,0	3,0	15%	12,0	0,1	0%	0,2	0,1	0%	0,2	4,0	8%	16,0	0,8	13%	3,10	21							●								7	/
Omáčky																																									
Česneková	25	106	437	5%	424	1746	11,0	16%	44,0	0,9	4%	3,5	1,4	1%	5,5	1,1	1%	4,3	0,2	0%	0,9	0,4	6%	1,50	21	O		●	O		O	O	O	O	●					3, 10	1, 4, 6, 7, 8, 9
Česneková XXL	60	301	1239	15%	501	2065	30,6	44%	51,0	2,4	12%	4,0	4,3	2%	7,1	2,6	3%	4,3	1,4	3%	2,4	0,9	15%	1,50	51	O		●	O		O	O	O	O	●					3, 10	1, 4, 6, 7, 8, 9
BBQ	25	29	121	1%	114	484	0,1	0%	0,4	0,0	0%	0,1	6,8	3%	27,0	5,5	6%	22,0	0,2	0%	0,8	0,2	4%	0,93	21	O		O	O		O	O	O	O	O					/	1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10
Tatarská omáčka	50	46	188	2%	91	376	4,6	7%	9,2	0,4	2%	0,7	0,9	0%	1,8	0,7	1%	1,4	0,2	0%	0,3	0,2	3%	0,40	43			●							●					3, 10	/
Kečup	50	74	313	4%	147	626	0,1	0%	0,1	0,1	0%	0,1	17,4	7%	34,7	17,5	19%	35,0	0,9	2%	1,7	1,2	20%	2,40	43	O		O			O	O		O	O					/	1,3,6,7,9,10
Majonézovo-hořčičná	35	99	409	5%	282	1169	8,4	12%	24,0	0,7	4%	2,0	3,7	1%	10,7	3,7	4%	10,5	1,8	4%	5,2	1,1	18%	3,00	30	O		●			O	O		O	●		●			3, 10, 12	1, 6, 7, 9
Dezerty																																									
Ben&JerrysFudgeCupS.PH / 12x100ml	100	253	1062	13%	253	1062	12,0	17%	12,0	7,4	37%	7,4	31,0	12%	31,0	28,0	31%	28,0	4,2	8%	4,2	0,2	4%	0,21	85	●		●				●								1, 3, 7	/
Ben&JerrysCookie100ml.PH / 12x100ml	100	276	1158	14%	276	1158	16,0	23%	16,0	9,9	50%	9,9	30,0	12%	30,0	25,0	28%	25,0	4,0	8%	4,0	0,1	2%	0,14	85	●		●			●	●								1, 3, 6, 7	/
Ben&JerrysCookie500ml.PH / 8x465ml	465	1283	5375	64%	276	1156	74,4	106%	16,0	46,0	230%	9,9	139,5	54%	30,0	116,3	129%	25,0	18,6	37%	4,0	0,7	11%	0,14	395	●		●			●	●								1, 3, 6, 7	/
Ben&JerrysNetflix.BK / 8x465ml	465	1256	5259	63%	270	1131	69,8	100%	15,0	33,0	165%	7,1	130,2	50%	28,0	107,0	119%	23,0	22,8	46%	4,9	3,3	54%	0,70	395	●		●		●	●	●								1, 3, 5, 6, 7	/
Ben&JerrysPhishFood.PH / 8x465ml	465	1269	5324	63%	273	1145	60,5	86%	13,0	41,4	207%	8,9	162,8	63%	35,0	125,6	140%	27,0	19,5	39%	4,2	0,8	13%	0,17	395			●			●	●	O							3, 6, 7	8
Nápoje																																									
Pepsi	330	142	601	7%	43	182	0,1	0%	0,0	0,0	0%	0,0	36,3	14%	11,0	36,3	40%	11,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,00	281															/	/
Pepsi Max	330	139	581	7%	42	176	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,0	36,3	14%	11,0	36,3	40%	11,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	0,00	281															/	/
Jablečný džus	330	149	630	7%	45	191	0,7	1%	0,2	0,7	3%	0,2	32,3	12%	9,8	32,3	36%	9,8	0,7	1%	0,2	0,1	1%	0,03	281															/	/
Pomerančový džus	330	142	594	7%	43	180	0,1	0%	0,0	0,0	0%	0,0	31,7	12%	9,6	31,4	35%	9,5	2,0	4%	0,6	0,1	1%	0,03	281															/	/

Uvedené informace o nutričních hodnotách jsou
co možná úplné. Vycházejí ze studií

RHP Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2

přítomnost alergenu / allergen present -	●
možná přítomnost alergenu / may contains allergen	O