KFC TÁPÉRTÉK TÁBLÁZAT KFC Allergen Information & Nutrition Facts

TERMÉK / PRODUCT	Adag (g) / Portion (g)	Energia (kcal) egy adagban / Energy (kcal) per serving	Energia (kJ) egy adagban / Energy (kJ) per serving	INGÉ % / GDA %	Zsírok egy adagban (g) / Fat per serving (g)	INGÉ % / GDA %	Amelyből telített zsírsavak (g) egy adagban / Saturated fat (g) per serving	INGÉ % / GDA %	Szénhidrát egy adagban (g) / Carbohydrate (g) per serving	INGÉ % / GDA %	Amelyből cukrok egy adagban (g) / Sugars (g) per serving	INGÉ % / GDA %	Rostok egy adagban (g) / Dietary Fibers (g) per serving	Fehérje egy adagban (g) / Protein (g) per serving	INGÉ % / GDA %	Só egy adagban (g) / Salt (g) per serving	INGÉ % / GDA %	ALLERGÉN INFORMÁCIÓK / ALLERGEN INFO: glutén / gluten	szója / soy	dió / nuts	földimogyoró / peanut	szezámmag / sesame seed	tej/tejtermék / milk	tojás / egg	hal / fish	rákfélék / crustaceans	zeller / celery	kén-dioxid / sulphur dioxide	mustár / mustard seed	puhatestűek / molluscs	csillagfürt / lupin
BURGER, TWISTER, QURRITO, WRAP																															
Zinger	170	445	1863	22	22,1	32	3,2	16	36,2	14	4,8	5	1	24,8	50	3	50	▲	▲			▲	△	▲	△	△	△		▲	△	
Dupla Zinger / Double Zinger	240	590	2472	30	29	41	5	25	41	16	5	6	0	41	82	4,5	75	▲	▲			▲	△	▲	△	△	△		▲	△	
Grander	300	756	3162	38	38	55	8	42	61	23	15	16	n/a	37	73	6,5	109	▲	▲			▲	▲	▲	△	△	▲		▲	△	
Dupla Grander / Double Grander	415	1017	4258	51	50	71	8	42	83	32	15	17	n/a	58	116	5,5	91	▲	▲			▲	▲	▲	△	△	▲		▲	△	
Sajtburger / Cheeseburger	125	326	1371	16	15	21	8	41	32	12	8,2	9	n/a	16	31	2,6	44	▲	▲			△	▲	△	△	△	▲	△	▲	△	
iTwist Classic	132	284	1566	14	15	22	2,5	13	27	10	1,4	2	2	9	18	1,1	18	▲	△			△	△	▲	△	△	△		▲	△	
Twister Classic	226	540	2260	27	28	40	4,7	24	51,5	22	3,8	4	2,9	19,4	43	2,9	49	▲	△			△	△	▲	△	△	△		▲	△	
Qurrito	230	564	2364	28	31	44	16,3	82	53	20	12	13	1,8	29	58	5,7	96	▲	△			△	▲	△	△	△	△		▲	△	
PROMÓCIÓS TERMÉKEK /PROMOTIONAL OFFER																															
Kentucky Gold Grander	290	763	3190	38	40	58	7,5	38	71	27	13	14	0	32,5	65	4.5	75	▲	▲			▲	▲	▲	△	△	△		▲	△	
Kentucky Gold Wrapper	350	1197	4995	60	77	110	15	77	91	35	16	18	n/a	42	84	7,35	123	▲	▲			▲	▲	▲					▲		
Kentucky Gold Twister																		▲	▲					▲					▲		
Kentucky Gold Qurrito																		▲	▲				▲	▲					▲		
Kentucky Gold Zinger																		▲	▲			▲		▲					▲		
Whisky Cheddar Grander	270	718	2981	36	35	50	8,4	42	68	26	15	17	n/a	32,4	65	3.97	66	▲	▲			▲	▲								
Toffee & Bacon Grander	250	845	3528	42	50	71	10	50	70	27	18	19	n/a	33	65	3,33	55	▲	▲			▲		▲							
Veggets 3 db / 3 pcs	60	232	967	12	15	21	3,2	16	17	7	1	1	n/a	9	17	1,59	27	▲					▲	▲							
Veggets 6 db / 6 pcs	120	464	1933	23	30	43	6,4	32	35	13	2	2	n/a	17	34	3,18	53	▲					▲	▲							
Veggets 9 db / 9 pcs	180	697	2900	35	45	64	9,6	48	52	20	3	4	n/a	26	51	4,77	80	▲					▲	▲							
Veggets 15 db / 15 pcs	300	1161	4833	58	75	107	15,9	80	87	31	5	6	n/a	43	85	7,95	133	▲					▲	▲							
Pumpkin Spice Shake kicsi / small	180	313	1313	16	12	18	7,7	39	45	17	38	42	n/a	3,2	6	0,09	2	▲	▲				▲	△							
Pumpkin Spice Shake nagy / large	260	447	1888	22	17	25	10,4	52	62,4	24	57	64	n/a	3,2	6	0,13	2	▲	▲				▲	△							
KFC REGGELI /KFC BREAKFAST A KIJELŐLT ÉTTERMEKBEN NYITÁSTÓL 10:30-IG ELÉRHETŐ																															
Sajtos toast	120,7	233	977	14	11,1	19	2,6	15	23,6	11	2,8	4	0,5	9,6	23	0,83	17	▲	▲				▲	▲						▲		
Deluxe toast	223,4	475,8	1990	24	11,3	36	3,55	40	16,1	14	2,4	6	1	11,2	50	0,97	36	▲	▲				▲	▲						▲		
Reggeli Qurrito / Morning Qurrito	200,5	481	2003	24	15,3	44	6,65	67	13,8	11	1,3	3	1,1	11,1	45	1,1	34	▲	▲				▲	▲						▲		
Amerikai palacsinta / Pancake	190	638,4	2673	32	17,5	48	7,83	74	39,6	29	23,2	49	1,6	4,3	16	1,03	33	▲					▲	▲								
POKÉ BOWL & LUNCHBOX																															
California Sun Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	312	554	2325	28	24	34	5,5	28	64	24	17	19	n/a	21	43	3,78	63	▲	▲			▲	△	△			△		△		
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	322	559	2352	28	29	42	18	88	50	19	17	19	n/a	24	48	4,58	76	▲	▲			▲	▲								
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	270	385	1604	19	24	34	5,7	29	24	9	6,1	7	n/a	18	36	1,41	23	▲	▲			▲	△	△			△		△		
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	270	195	812	10	14	20	6,1	30	11	4	6,1	7	n/a	6,1	12	0,73	12	▲	▲			▲	▲								
New Mexico Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	300	664	2703	33	35	50	13,4	67	56	22	9	9	n/a	31	62	3,57	60	▲					▲	△			△		▲		
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	310	669	2730	33	40	58	26	128	43	17	8,5	10	n/a	34	68	4,37	73						▲						▲		
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	210	548	2210	27	35	50	13,3	66	31	12	8,5	9	n/a	29	58	2,58	43	▲					▲	△			△		▲		
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	220	554	2237	28	40	57	25	127	17	7	9,1	10	n/a	32	64	3,38	56						▲						▲		
Sweetest Chili Poké Bowl																															
Rizs és zöldségek + Hot Shots Falatok / Rice with vegetables + Hot Shots	342	515	2088	26	21	29	4,6	23	63	24	12	13	n/a	21	43	2,45	41	▲				▲	△	△			△		△		
Rizs és zöldségek + Halloumi Sajt / Rice with vegetables + Halloumi cheese	352	520	2115	26	25,9	37	16,7	84	49,6	19	12,3	14	n/a	24,3	49	3,25	54					▲	▲								
Saláta + Hot Shots Falatok / Salad + Hot Shots	252	399	1595	20	20	29	4,5	22	37	14	12	13	n/a	19	38	1,45	24	▲				▲	△	△			△		△		
Saláta + Halloumi Sajt / Salad + Halloumi cheese	262	207	795	10	9,7	14	5,7	28	23	9	11,7	13	n/a	9,1	18	0,94	16					▲	▲								
Édes Csili Lunchbox kicsi / Sweet Chili Lunchbox small	260	465	1955	23	16	22	1,8	9	65	25	13	14	n/a	19	38	3,07	51	▲	△			▲	△	△	△	△	△		△	△	
Keleti Teriyaki Lunchbox kicsi / Orient Teriyaki Lunchbox small	260	476	1997	24	15	22	2	10	73	28	17	19	n/a	13	27	3,85	64	▲	△			▲	△	△	△	△	△		△	△	
Édes Csili Lunchbox nagy / Sweet Chili Lunchbox large	330	591	2482	30	20	28	2,3	12	83	32	17	18	n/a	24	38	3,89	65	▲	△			▲	△	△	△		△		△	△	
Keleti Teriyaki Lunchbox nagy / Orient Teriyaki Lunchbox large	330	604	2534	30	19	28	2,9	13	93	36	21	24	n/a	17	34	4,88	81	▲	△			▲	△	△	△		△		△	△	
KENTUCKY ENYHÉN FŰSZEREZETT CSIRKERÉSZEK / KENTUCKY MILD CHICKEN																															
Alsócomb / Drumstick	69	159	666	8	9,1	13	1,7	9	4,7	2	0,3	0	n/a	14	29	1,3	22	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Mell / Breast	100	236	990	12	11,5	16	2,9	15	7,8	3	0,4	n/a	n/a	25,4	56	1,5	25	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Melleshát / Rib	150	326	1369	16	15,3	22	4,2	21	10,9	5	0,6	1	n/a	36,4	81	1,9	32	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Felsőcomb / Thigh	111	301	1258	15	19,7	28	5,4	27	9,3	4	0,4	n/a	n/a	21,8	48	1,3	22	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
Kentucky fűszerezésű szárny /Kentucky Wing	65	185	772	9	11,2	16	2,8	14	6,5	3	0,3	n/a	n/a	14,5	32	1,2	21	▲	△			△	▲	▲	△	△	△		△	△	
HOT&SPICY CSÍPŐS CSIRKERÉSZEK / HOT&SPICY CHICKEN																															
Hot Shots Falatok / Bites	90	291	1212	15	18	26	4,2	21	14	5	0,5	1	0,9	17	33	1,2	20	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
Hot&Spicy Strips	32	92	384	5	5	7	1,1	5	3,2	1	0,1	0	n/a	6,6	13	1,3	22	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
Hot Wings csípős csirkeszárny / Hot Wings	36	114	477	6	7,4	11	1,4	7	5	2	0,2	0	n/a	7	14	0,9	14	▲	△			△	△	△	△	△	△		△	△	
SALÁTÁK / SALADS																															
Káposztasaláta / Coleslaw	140	202	834	10	15	21	1	6	14,3	5	14,3	16	n/a	1,6	3	0,59	10		△		△	△	△	▲	△	△	△		▲		
KÖRETEK / SIDES																															
Főtt kukorica / Corn on the Cob	125	139	470	7	2,9	4	0,3	1	25	9	2,9	3	2,8	5,3	0	0	0						▲						△		
Kis sült burgonya / Small French Fries	80	204	855	10	8,8	13	1,9	10	27	10	0,2	0	2,1	3,1	6	0,48	8														
Normál sült burgonya / Normal French Fries	115	293	1229	15	12	17	2,8	14	39	15	0,2	0	3	4,5	9	0,69	12														
Sült burgonya kosár / Bucket of Fries	240	612	2566	31	26	37	5,8	29	81	31	0,5	1	6,2	9,4	19	1,4	24														
Hagymakarika 4 db / Onion Rings 4 pcs	72	213	893	11	11	15	4	18	30	11	3,5	4	n/a	2	4	0,97	16	▲													
Hagymakarika 15 db / Onion Rings 15 pcs	270	799	3348	40	39	56	13	66	112	43	13,2	15	n/a	8	15	3,65	61	▲													
DESSZERTEK / DESSERTS																															
Shake epres kicsi / Shake Strawberry small	180	251	1033	23	11,7	17	7,7	39	39	15	37	41	0	5,9	12	0,05	1		△	▲		▲	△				△				
Shake epres nagy / Shake Strawberry large	300	753	1722	38	20	28	12,9	65	65	25	61	68	0	9,9	20	0,1	2		△	▲		▲	△				△				
Shake csokoládés kicsi / Shake Chocolate small	180	302	1271	15	11,3	16	7,2	36	43,9	17	35,5	39	1,5	5,4	11	0,1	1			▲		▲	△				△				
Shake csokoládés nagy / Shake Chocolate large	300	504	2118	25	18,9	27	11,9	60	73,2	28	59,1	66	2,5	9	18	0,1	2			▲		▲	△				△				
Shake tejkaramellás kicsi / Shake Fudge small	180	307	1292	15	10,6	15	7,3	36	47,3	18	42,1	47	0,2	5,1	10	0	1		▲	▲		▲					△				
Shake tejkaramellás nagy / Shake Fudge large	300	512	2153	26	17,7	25	12,1	60	78,9	30	70,2	78	0,4	8,4	17	0,1	1		▲	▲		▲					△				
Shake mogyoróvajas kicsi / small	180	345	1442	17	19,4	28	7,7	39	32,8	13	30,1	33	1,3	8,8	18	0,1	2		△	▲		▲					△				
Shake mogyoróvajas nagy / large	290	556	2324	28	31,3	45	12,5	62	52,8	20	48,4	54	2	14,2	28	0,2	3		△	▲		▲					△				
Shake csokis banános kicsi / Shake Chocko Banana small	193	282	1186	14	7,5	11	5,5	28	47	18	40	45	n/a	6,5	13	0,22	4		△			▲	△								
Shake csokis banános nagy / Shake Chocko Banana large	285	426	1790	21	11,3	16	8,3	41	71	27	60	66	n/a	9,4	19	0,32	5		△			▲	△								
Eper öntet / Strawberry sauce	30	49	207	2	0	0	0	0	12	5	9,6	11	1	0,2	0	0,01	0		△			△	△								
ITALOK / DRINKS																															
Dreher 24 alkoholmentes sör / non-alcoholic beer	500	120	500	6	0	0	0	0	24	9	10,5	12	n/a	2	3	0	0	▲													
Gösser Natur Zitrone alkoholmentes sör / non-alcoholic beer	500	174	740	9	0	0	0	0	42	16	37,5	42	n/a	1	2	0	0	▲													
Baracklé / Peach Juice (0,33 l)	330	165	706	8	1	1	0	0	40	15	40	44	n/a	1	1	0,1	2														
Almalé / Apple Juice (0,33 l)	330	149	630	7	1	1	0	0	36	14	36	40	n/a	1	1	0,1	2														
Narancslé / Orange Juice (0,33 l)	330	145	620	7	1	1	0	0	32	12	28	31	n/a	2	4	0,1	2														
Pepsi (0,33 l)	330	142	601	7	0	0	0	0	35	14	35	39	n/a	0	0	0,08	1														
Pepsi (1 l)	1000	430	1820	22	0	0	0	0	107	41	106	118	n/a	0	0	0,25	4														
Lipton Ice Tea (0,33 l)	330	63	271	3	0	0	0	0	15	8	15	17	n/a	0	0	0,17	3														
Lipton Ice Tea (1 l)	1000	190	820	10	0	0	0	0	46	18	45	50	n/a	0	0	0,5	8														
Pepsi Max (0,33 l)	330	3,3	6,6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0,03	1														
Pepsi Max (1 l)	1000	10	20	1	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0,1	2														
Pepsi Max Lime (1 l)	1000	10	30	1	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0,3	5														
Schweppes Orange (0,33 l)	330	99	426	5	0	0	0	0	24	9	23	26	n/a	0	0	0	0														
Canada Dry (0,33 l)	330	89	383	4	0	0	0	0	28	8	21	24	n/a	0	0	0	0														
Canada Dry (1 l)	1000	270	1160	14	0	0	0	0	66	25	65	72	n/a	0	0	0	0														
Ásványvíz (mentes) / Still Water (0,5 l)	500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0	0														
Ásványvíz (szénsavas) / Sparkling Water (0,5 l)	500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0	0														
Refill Pepsi (0,3 l)	300	129	546	6	0	0	0	0	32	12	32	35	n/a	0	0	0,08	1														
Refill Pepsi Black (0,3 l)	300	3	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	n/a	0	0	0,09	2														
Refill Lipton Ice Tea Green (0,3 l)	300	57	243	3	0	0	0	0	14	5	14	15	n/a	0	0	0,09	2														
Refill Lipton Ice Tea Lemon (0,3 l)	300	57	246	3	0	0	0	0	14	5	14	15	n/a	0	0	0,15	3														
Refill Schweppes Orange (0,3 l)	300	90	387	5	0	0	0	0	22	8	21	23	n/a	0	0	0	0														
Refill Canada Dry (0,3 l)	300	81	348	4	0	0	0	0	20	8	20	22	n/a	0	0	0	0														
Refill 7Up (0,3 l)	300	129	536	6	0	0	0	0	34	13	33	37	n/a	0	0	0,1	1														
Espresso (0,1 l)	100	2	8	n/a	0,2	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	0,1	n/a	n/a	n/a														
Cafe Latte kicsi / small (0,3 l)	300	147	613	7	8	11	n/a	n/a	12	4	n/a	n/a	0	7,9	16	0	0						▲								
Cafe Latte nagy / large (0,4 l)	400	196	818	10	10	14	n/a	n/a	16	6	n/a	n/a	0	11	21	0	0						▲								
Iced Latte (0,3 l)	300	147	612	7	8	11	0	0	12	5	0	0	n/a	8	15	0	0						▲								
Cappuccino (0,2 l)	200	4	17	n/a	5	7	n/a	n/a	0,5	0,2	n/a	n/a	n/a	0,3	1	n/a	n/a						▲								
Hosszú kávé kicsi / Americano small (0,2 l)	200	4	17	0	0	0	n/a	0	0,5	0,2	n/a	n/a	0	0,3	1	0	0														
Hosszú kávé nagy / Americano large (0,3 l)	300	6	25	0	0	0	n/a	0	0,8	0,3	n/a	n/a	0	0,5	1	0	0														
Tea (0,2 l)	200	2	8	0	0	0	n/a	0	0	0	0	n/a	0	0,2	0	0	0														
SZÓSZOK / DIPS																															
BBQ	25	39	164	0	0	0	0	0	9	3	7,3	8	0	0,5	1	0,5	8	△	△			△	△			△		△			
Fokhagymás majonéz / Garlic Mayonnaise	25	125	516	6	13	18	1	5	1,8	1	1,1	1	0	0,6	1	0,4	6	△	△			▲	▲	△		△		▲			
Ketchup	25	37	157	2	0	0	0	0	8,7	3	8,8	10	0	0,5	1	0,6	10	△	△			△	△			△		△			
Kentucky Gold	25	108	446	5	9	13	1	3	6,5	3	5,3	6	0	0,2	0	0,45	8		▲				▲					▲			
Majonéz / Mayonnaise	25	123	506	6	13	19	1	5	1,1	1	1	1	0	0,2	0	0,3	5	△	△				▲	△		△		▲			
Édes csili / Sweet Chili	25	30	126	1	0	0	0	0	7,2	3	6,9	8	0	0,2	0	0,4	7	△	▲			△	△			△		△			
EGYÉB / OTHER																															
Zsemle / Bun	72	204	862	10	3	5	n/a	n/a	36	14	4	4	4	7	13	1,3	16	▲	▲			▲	△	△							
Bacon	20	51	213	3	4	6	2	9	0	0	0	0	n/a	3	6	0,3	6		▲												
Sajt szelet / Cheese	12	39	162	2	3	4	2	10	0	0	0,4	0	n/a	2	5	0,4	7						▲								

Az étterm ünkben olyan allergéneket tartalmazó hozzávalókkal is dolgozunk mint a földimogyoró vagy a szezámmag, ételeink ezeket az összetevőket tartalmazhatják. Az ételeinket kézzel készítjük el, így nem garantálhatjuk, hogy a kínálatunk bármely eleme ezen allergénektől mentes.

Food prepared in our restaurant may contain the following ingredients: sesame seed, peanuts, and tree nuts.

A tápérték táblázatban a lehető legpontosabb adatokat közöljük. Hitelesített, a KFC megrendelésére elvégzett vizsgálatok során jutottunk a fenti adatok birtokába, illetve néhány esetben más tápérték táblázatokból számítottuk ki őket. Néhány - jellemzően szezonális vagy promóciós - termék nem szerepel a táblázatban. A KFC-ben friss, természetes alapanyagokat használunk, ezért a valós tápértékek kis mértékben termékenként ingadozhatnak, különbözhetnek a fentiektől. A KFC fenntartja a jogot, hogy receptjein változtasson, és a fentiektől eltérő tápérték tulajdonságokkal rendelkező termékeket vezessen be. A KFC termékei természetes alapanyagokból, az étteremben készülnek, így az adagok nagysága a fentiektől kis mértékben eltérhet. Az INBÉ értékek nemtől, kortól, életmódtól, terhesség tényétől függően változnak. A tábla értékeit egy átlagos felnőtt számára javallott mennyiségek alapján számoltuk ki. A gyártó üzemben előre csomagolt termékek tápérték és allergén információi a csomagoláson találhatók meg. Az információ kiadásának dátuma: 2022. október 18.

The products nutrition information presented are complete as possible. They are based on analysis conducted on behalf of KFC in an accredited laboratory or in some cases have been calculated using designated software. Some products sold at KFC are not shown in the following statement, particularly the seasonal and promotional products. Due to the fact that KFC restaurants benefit from the natural products of high volatility resulting composition min. the seasonal variation, nutritional values given may differ from those in the table. KFC also reserves the possibility of introducing changes in the recipes, which is changing the nutritional value. Products at KFC are prepared in restaurants, as well as in a natural way affect the portions served, and thus the weight may vary from the underlying portion of the analysis made for the purpose of this statement. GDA is variable and depends age, lifestyle, the other is for those pregnant. The base used in the comparative statement of the standards for adults. The nutritional value and allergen information of products prepackaged in the manufacturing plant can be found on the packaging. The information contained herein is valid as of press release - 18th October 2022.

▲ – a termék tartalmazza a fenti allergént / **product contain this allergen** △ - termék nyomokban tartalmazhatja a fenti allergént / **product may contain this allergen** n/a – nincs adat / **no data**