KFC tabulka nutričních hodnot a alergenů / KFC table of nutritional values and allergens
RHP - referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby / RI - Reference intake value for an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

Produkt/ Product	Průměrná porce (g) / Average portion (g)	Energie (kJ/100 g) / Energy (kJ/100 g)	Energie na porci (kJ) / Energie per portion (kJ)	Energie (kcal/100 g) / Energy (kcal/100 g)	Energie na porci (kcal) / Energy per portion (kcal)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Tuky (g/100 g) / Fat (g/100 g)	Tuky na porci (g) / Fat per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Nasycené mastné kyseliny (g/100 g) / Saturated fatty acids (g/100 g)	Nasycené mastné kyseliny na porci (g) / Saturated fatty acids per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Sacharidy (g/100 g) / Carbohydrates (g/100 g)	Sacharidy na porci (g) / Carbohydrates per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Cukry (g/100 g) / Sugars (g/100 g)	Cukry na porci (g) / Sugars per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Bílkoviny (g/100 g) / Proteins (g/100 g)	Bílkoviny na porci (g) / Proteins per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)	Sůl (g/100 g) / Salt (g/100 g)	Sůl na porci (g) / Salt per portion (g)	RHP na porci (%) / RI per portion (%)
						2000			70			20			260			90			50			6
Promo																								
Whisky Cheddar Grander*	269	1104	2970	266	716	36%	13,0	35,0	50%	3,1	8,3	42%	25,0	67,3	26%	5,7	15,3	17%	12,0	32,3	65%	1,47	3,95	66%
Toffee Bacon Grander	250	1411	3528	338	845	42%	20,0	50,0	71%	4,0	10,0	50%	28,0	70,0	27%	7,0	17,5	19%	13,0	32,5	65%	1,33	3,33	55%
Veggets	20	1611	322	387	77	4%	24,9	5,0	7%	5,3	1,1	5%	29,1	5,8	2%	1,8	0,4	0%	14,2	2,8	6%	2,65	0,53	9%
Kuřecí kousky Kentucky /Kentucky chicken																								
Nožička / Drumstick	69	1031	710	247	170	9 %	14	9,6	14 %	3,4	2,3	12 %	7,3	5,0	2 %	0,4	0,3	0 %	23	16	32 %	1,2	0,83	14 %
Prsa / Breast	100	990	990	236	236	12 %	12	12,0	17 %	2,9	2,9	15 %	7,8	7,8	3 %	0,4	0,4	0 %	25	25	51 %	1,5	1,50	25 %
Žebra / Rib	150	915	1369	218	326	16 %	10	15,0	21 %	2,8	4,2	21 %	7,3	10,9	4 %	0,4	0,6	1 %	24	36	73 %	1,3	1,94	32 %
Stehno / Thigh	111	1131	1258	271	301	15 %	18	20,0	29 %	4,9	5,4	27 %	8,4	9,3	4 %	0,4	0,4	0 %	20	22	44 %	1,2	1,33	22 %
Křídlo / Wing	65	1186	772	284	185	9 %	17	11,1	16 %	4,3	2,8	14 %	10	6,5	3 %	0,4	0,3	0 %	22	15	29 %	1,9	1,24	21 %
Kuřecí kousky / Chicken elements																								
Hot & Spicy Strips	32	1201	384	288	92	5 %	19	5,9	8 %	3,3	1,1	5 %	10	3,2	1 %	0,4	0,1	0 %	21	7	13 %	4,2	1,33	22 %
Hot Wings	36	1335	477	320	114	6 %	21	7,4	11 %	3,8	1,4	7 %	14,0	5,0	2 %	0,5	0,2	0 %	20	7	14 %	2,4	0,87	14 %
Hot & Spicy Bites standard	180	1347	2425	323	581	29%	21,0	37,8	54%	21	36,9	185%	15,8	28,4	11%	0,6	1,1	1%	18,4	33,1	66%	1,30	2,34	39%
Hot & Spicy Bites grande	300	1347	4041	323	969	48%	21,0	63,0	90%	21	61,5	308%	15,8	47,4	18%	0,6	1,8	2%	18,4	55,2	110%	1,30	3,90	65%
Sendviče / Sandwiches																								
Grander Texas	300	1120	3360	269	807	40 %	15	45,0	64 %	3,4	10,2	51 %	21	63,9	25 %	4,1	12,3	14 %	11	33	66 %	1,4	4,20	70 %
Kentucky Gold Wrapper	350	1427	4995	342	1197	60 %	22,0	77,0	110 %	4,4	15,4	77 %	26,0	91,0	35 %	4,5	15,8	18 %	12,0	42,0	84 %	2,10	7,35	123 %
Kentucky Gold Grander	290	1100	3190	263	763	38 %	14	41	58 %	2,6	7,5	38 %	24	71	27 %	4,4	12,8	14 %	11	32	65 %	1,56	4,5	75 %
Halloumi Twister	258	1115	2877	268	691	35 %	17	44	62 %	7,4	19,1	95 %	19	49	19 %	2,1	5,4	6 %	11	28	56 %	1,78	4,9	82 %
Qurrito	230	1028	2364	245	564	28 %	11	26,0	37 %	7,1	16,3	82 %	23	52,7	20 %	5,1	11,7	13 %	13	29	58 %	2,5	5,75	96 %
Zinger	170	1096	1863	262	445	22 %	13	22,1	32 %	1,9	3,2	16 %	21	36,2	14 %	2,8	4,8	5 %	15	25	50 %	1,8	3,03	50 %
Zinger Double	240	1030	2472	246	590	30 %	12	28,8	41 %	2,1	5,0	25 %	17	40,8	16 %	2,1	5,0	6 %	17	41	82 %	1,9	4,51	75 %
Twister Classic	226	1047	2366	250	565	28 %	12	27,1	39 %	1,3	2,9	15 %	23	51,5	20 %	1,8	4,1	5 %	11,0	25	50 %	1,7	3,77	63 %
iTwist Classic	132	1108	1463	265	350	17 %	14	18,5	26 %	1,5	2,0	10 %	29	38,3	15 %	0,8	1,1	1 %	8,7	11	23 %	1,2	1,56	26 %
Longer	127	1028	1300	244	309	15 %	6,4	8,1	12 %	0,8	1,0	5 %	34	43,0	17 %	7,4	9,4	10 %	12,0	15	30 %	1,9	2,40	40 %
Cheeseburger	125	1097	1371	261	326	16 %	12,0	15,0	21 %	6,6	8,3	41 %	26	32,5	13 %	6,5	8,1	9 %	13,0	16	33 %	2,1	2,63	44 %
Twister se sýrem a slaninou / Twister Cheese & Bacon	240	1080	2592	259	622	31 %	15	36,0	51 %	3,8	9,1	46 %	19	46,6	18 %	0,4	1,0	1 %	12	29	57 %	1,4	3,31	55 %
Rýže / Rice																								
Poké Bowl California Sun s Rýží a Bites / with Rice and Bites	312	745	2324	177	552	28 %	7,6	24	34 %	1,8	5,6	28 %	20,0	62	24 %	5,4	17	19 %	6,8	21	42 %	1,21	3,78	63 %
Poké Bowl California Sun s Rýží a Halloumi / with Rice and Halloumi	322	730	2351	174	560	28 %	9,0	29	41 %	5,5	17,7	89 %	16,0	52	20 %	5,4	17	19 %	7,5	24	48 %	1,42	4,57	76 %
Poké Bowl California Sun se Salátem a Bites / with Salad and Bites	270	594	1604	142	383	19 %	8,8	24	34 %	2,1	5,7	28 %	9,0	24	9 %	2,2	6	7 %	6,7	18	36 %	0,52	1,40	23 %
Poké Bowl California Sun se Salátem a Halloumi / with Salad and Halloumi	270	301	813	72	194	10 %	5,2	14	20 %	2,3	6,2	31 %	3,9	11	4 %	2,2	6	7 %	2,3	6	12 %	0,27	0,73	12 %
Poké Bowl Sweet Chilli s Rýží a Bites / with Rice and Bites	342	610	2086	151	516	26 %	6,0	21	29 %	1,3	4,4	22 %	18,0	62	24 %	3,5	12	13 %	6,2	21	42 %	0,72	2,46	41 %
Poké Bowl Sweet Chilli s Rýží a Halloumi / with Rice and Halloumi	352	601	2116	148	521	26 %	7,4	26	37 %	4,7	16,5	83 %	14,0	49	19 %	3,5	12	14 %	6,9	24	49 %	0,92	3,24	54 %
Poké Bowl Sweet Chilli se Salátem a Bites / with Salad and Bites	252	633	1595	158	398	20 %	8,0	20	29 %	1,8	4,5	23 %	15,0	38	15 %	4,7	12	13 %	7,6	19	38 %	0,58	1,46	24 %
Poké Bowl Sweet Chilli se Salátem a Halloumi / with Salad and Halloumi	262	304	796	79	207	10 %	3,7	10	14 %	2,2	5,8	29 %	8,8	23	9 %	4,4	12	13 %	3,5	9	18 %	0,36	0,94	16 %
Rýže s křupavými Bites Standard Sweet Chilli / Rice With Crispy Bites Standard Sweet Chilli	260	752	1955	179	465	23 %	6	16	22 %	0,7	1,8	9 %	25	65	25 %	5,0	13	14 %	7	19	38 %	1,18	3,07	51 %
Rýže s křupavými Bites Grande Sweet Chilli / Rice With Crispy Bites Grande Sweet Chilli	330	752	2482	179	591	30 %	6	20	28 %	0,7	2,3	12 %	25	83	32 %	5,0	17	18 %	7	24	48 %	1,18	3,89	65 %
Rýže s křupavými Bites Standard Oriental Teriyaki / Rice With Crispy Bites Standard Oriental Teriyaki	260	768	1997	183	476	24 %	6	15	22 %	0,8	2,1	10 %	28	73	28 %	6,5	17	19 %	5	14	27 %	1,48	3,85	64 %
Rýže s křupavými Bites Grande Oriental Teriyaki / Rice With Crispy Bites Grande Oriental Teriyaki	330	768	2534	183	604	30 %	6	19	28 %	0,8	2,6	13 %	28	92	36 %	6,5	21	24 %	5	17	34 %	1,48	4,88	81 %
Omáčky / dips																								
Orientální / Oriental	25	503	126	118	30	1 %	0,1	0,0	0 %	0,1	0,0	0 %	29	7,3	3 %	28	7,0	8 %	0,8	0	0 %	1,6	0,40	7 %
BBQ	25	654	164	154	39	2 %	0,3	0,1	0 %	0,1	0,0	0 %	36	9,0	3 %	29	7,3	8 %	1,9	0	1 %	1,9	0,48	8 %
Golden	25	1784	446	430	108	5 %	36,0	9,0	13 %	2,6	0,7	3 %	26	6,5	3 %	21	5,3	6 %	0,7	0	0 %	1,8	0,45	8 %
Česneková / Garlic	25	2065	516	501	125	6 %	51	12,8	18 %	4,0	1,0	5 %	7,1	1,8	1 %	4	1,1	1 %	2,4	1	1 %	1,5	0,38	6 %
Tatarská / Tartar	20	1604	321	382	76	4 %	39	7,8	11 %	2,6	0,5	3 %	8,3	1,7	1 %	7	1,4	2 %	0,5	0	0 %	2,0	0,40	7 %
Sýrový dip / Cheese dip	25	823	206	198	50	2 %	13	3,3	5 %	3,3	0,8	4 %	17,0	4,3	2 %	6	1,5	2 %	3,3	1	2 %	3,0	0,75	13 %
Kečup / Ketchup	25	626	157	147	37	2 %	0,1	0,0	0 %	0,1	0,0	0 %	35	8,7	3 %	35	8,8	10 %	1,9	0	1 %	2,4	0,60	10 %
Přílohy / Sides																								
Bramborová kaše s omáčkou / Mashed potatoes with gravy	220	218	480	53	117	6 %	0,6	1,3	2 %	0,1	0,2	1 %	10	22,2	9 %	0,1	0,2	0 %	1,5	3	7 %	0,10	0,22	4 %
Bramborové lupínky malé / Potato chips small	60	2031	1219	487	292	15 %	29,1	17,5	25 %	6,8	4,1	20 %	48	28,9	11 %	0,5	0,3	0 %	5,6	3	7 %	0,50	0,30	5 %
Bramborové lupínky velké / Potato chips large	120	2031	2437	487	584	29 %	29,1	34,9	50 %	6,8	8,2	41 %	48	57,7	22 %	0,5	0,6	1 %	5,6	7	13 %	0,50	0,60	10 %
Cibulové kroužky / Onion rings	70	1240	868	296	207	10 %	14,6	10,2	15 %	6,7	4,7	23 %	42	29,1	11 %	4,9	3,4	4 %	2,8	2	4 %	1,35	0,95	16 %
Běžná porce hranolků / French fries small	80	1055	739	252	176	9 %	10	7,0	10 %	0,9	0,6	3 %	37	25,9	10 %	0,3	0,2	0 %	3,6	3	5 %	0,64	0,45	7 %
Velká porce hranolků / French fries large	115	1055	1108	252	265	13 %	10	10,5	15 %	0,9	0,9	5 %	37	38,9	15 %	0,3	0,3	0 %	3,6	4	8 %	0,64	0,67	11 %
Kyblík hranolků / French fries bucket	240	1055	2532	252	605	30 %	10	24,0	34 %	0,9	2,2	11 %	37	88,8	34 %	0,3	0,7	1 %	3,6	9	17 %	0,64	1,54	26 %
Salát Coleslaw / Salad Coleslaw	140	419	587	101	141	7 %	6,9	9,7	14 %	0,6	0,8	4 %	9,5	13,3	5 %	7,3	10,2	11 %	1,0	1	3 %	0,38	0,53	9 %
Rýže s omáčkou / Rice with gravy	205	555	1138	131	269	13%	0,6	1,1	2%	0,1	0,3	1%	29,7	60,9	23%	1,2	2,4	3%	2,8	5,7	11%	0,25	0,51	9%
Kukuřice s máslem / Corn with butter	125	452	565	107	134	7 %	1,4	1,8	3 %	0,6	0,8	4 %	19,6	24,5	9 %	1,9	2,4	3 %	1,9	2,4	5 %	0,20	0,25	4 %
Dezerty / Deserts																								
Muffin 3 druhy čokolády / Triple chocolate muffin	130	1758	2285	420	546	27 %	23,9	31,1	44 %	3,3	4,3	21 %	46	59,3	23 %	29	37,2	41 %	5,1	7	13 %	0,40	0,52	9 %
Brownie slaný karamel / Brownie salted caramel	84	1776	1492	424	356	18 %	25,7	21,6	31 %	15,6	13,1	66 %	43	36,3	14 %	32	26,9	30 %	4,2	4	7 %	0,60	0,50	8 %
Shake jahodový malý/ Milk shake strawberry small	180	549	988	130	234	12 %	2,8	5,0	7 %	1,9	3,4	17 %	24	43,2	17 %	19	34,2	38 %	2,8	5	10 %	0,13	0,23	4 %
Shake jahodový velký / Milk shake strawberry large	300	549	1647	130	390	20 %	2,8	8,4	12 %	1,9	5,7	29 %	24	72,0	28 %	19	57,0	63 %	2,8	8	17 %	0,13	0,39	7 %
Shake čokoládový malý / Milk shake chocolate small	180	756	1361	180	324	16 %	6,2	11,2	16 %	4,1	7,4	37 %	28	50,4	19 %	25	45,0	50 %	3,2	6	12 %	0,04	0,07	1 %
Shake čokoládový velký / Milk shake chocolate large	300	756	2268	180	540	27 %	6,2	18,6	27 %	4,1	12,3	62 %	28	84,0	32 %	25	75,0	83 %	3,2	10	19 %	0,04	0,12	2 %
Shake karamelový malý / Milk shake caramel small	180	654	1177	155	279	14 %	3,6	6,5	9 %	2,6	4,7	23 %	28	50,4	19 %	25	45,0	50 %	2,9	5	10 %	0,15	0,27	5 %
Shake karamelový velký / Milk shake caramel large	300	654	1962	155	465	23 %	3,6	10,8	15 %	2,6	7,8	39 %	28	84,0	32 %	25	75,0	83 %	2,9	9	17 %	0,15	0,45	8 %
Shake arašídový malý / Milk shake peanuts small	180	725	1305	173	311	16 %	8	14,4	21 %	3,2	5,8	29 %	18	32,8	13 %	17	30,1	33 %	6,9	12	25 %	0,19	0,34	6 %
Shake arašídový velký / Milk shake peanuts large	300	725	2175	173	519	26 %	8	25,2	36 %	3,2	9,6	48 %	18	54,7	21 %	17	50,1	56 %	6,9	21	41 %	0,19	0,57	10 %
Ben&Jerry's Chocolate Fudge Brownie 100 ml	72	1062	765	253	182	9 %	12	9	12 %	7,4	5,3	27 %	31	22	9 %	28,0	20	22 %	4,2	3	6 %	0,21	0,15	3 %
Ben&Jerry's Peanut Butter Cup 100 ml	72	1385	997	331	238	12 %	23	17	24 %	12	8,6	43 %	25	18	7 %	23,0	17	18 %	6,8	5	10 %	0,39	0,28	5 %
Ben & Jerry's Cookie Dough 100 ml	72	1158	834	276	199	10%	16	12	16%	9,9	7,1	36%	30	22	8%	25,0	18	20%	4	3	6%	0,14	0,10	2%
Ben&Jerry's Caramel Chew Chew 100 ml	72	1158	834	276	199	10%	10	7	10%	11,0	7,9	40%	30	22	8%	27,0	19	22%	3,5	3	5%	0,18	0,13	2%
Ben&Jerry's Chocolate Fudge Brownie 465 ml	408	1047	4272	249	1016	51 %	13	53	76 %	7,8	31,8	159 %	29	118	46 %	27,0	110	122 %	4,3	18	35 %	0,23	0,94	16 %
Ben&Jerry's Cookie Dough 465 ml	406	1131	4592	270	1096	55 %	15	61	87 %	9,2	37,4	187 %	31	126	48 %	25,0	102	113 %	4,0	16	32 %	0,14	0,57	9 %
Ben&Jerry's Netflix & Chilll'd 465 ml	405	1156	4682	276	1118	56 %	16	65	93 %	7,1	28,8	144 %	28	113	44 %	23,0	93	104 %	4,9	20	40 %	0,70	2,84	47 %
Nápoje / Hot drinks																								
Espresso	100	8	8	2	2	0 %	0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,3	0,3	0 %	0	0,0	0 %	0	0	0 %	0	0,00	0 %
Cappucino	300	204	613	49	147	7 %	2,5	7,6	11 %			0 %	3,9	11,7	4 %			0 %	2,6	8	16 %	0	0,00	0 %
Latte	300	204	613	49	147	7 %	2,5	7,6	11 %			0 %	3,9	11,7	4 %			0 %	2,6	8	16 %	0	0,00	0 %
Americano	200	8	17	2	4	0 %	0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,3	0,5	0 %	0	0,0	0 %	0	0	0 %	0	0,00	0 %
Malinovka	300	123	369	29	87	4 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	7,2	21,6	8 %	7,2	21,6	24 %	0,0	0,0	0 %	0,00	0,00	0 %
Pepsi	300	182	546	43	129	6 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	11,0	33,0	13 %	11,0	33,0	37 %	0,0	0,0	0 %	0,00	0,01	0 %
Pepsi Max	300	2	6	0	1	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0,01	0,03	1 %
Lipton Ice Tea Green	300	77	231	18	54	3 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	4,4	13,2	5 %	4,3	12,9	14 %	0,0	0,0	0 %	0,01	0,03	1 %
Lipton Ice Tea	300	77	231	18	54	3 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	4,4	13,2	5 %	4,3	12,9	14 %	0,0	0,0	0 %	0,02	0,06	1 %
Mirinda	300	219	657	52	156	8 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	13,0	39,0	15 %	13,0	39,0	43 %	0,0	0,0	0 %	0,01	0,03	1 %
7UP	300	186	558	44	132	7 %	0,0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	11,0	33,0	13 %	11,0	33,0	37 %	0,0	0,0	0 %	0,04	0,12	2 %
Čaj / Tea	200	4	8	1	2	0 %	0	0,0	0 %	0,0	0,0	0 %	0	0,0	0 %	0	0,0	0 %	0,1	0	0 %	0	0,00	0 %
Snídaně / Breakfast																								
Snídaňové Qurrito s vejcem a slaninou / Breakfast Qurrito with egg and bacon	220	1036	2279	249	548	27 %	16,0	35,2	50 %	6,7	14,7	74 %	11	24,2	9 %	0	0,0	0 %	14	31	62 %	0,6	1,32	22 %
Snídaňový talíř / Breakfast plate	260	867	2254	207	538	27 %	11	29,1	42 %	2,1	5,3	27 %	15	38,5	15 %	0,4	1,0	1 %	12	31	61 %	0,8	2,08	35 %
Toast se slaninou a sýrem / Toast with bacon and cheese	95	1340	1273	320	304	15 %	16	15,2	22 %	7,7	7,3	37 %	28	26,6	10 %	2,3	2,2	2 %	14	13	27 %	2,5	2,35	39 %
Toast s vejcem a sýrem / Toast with egg and cheese	150	1024	1536	245	368	18 %	13,0	19,5	28 %	3,9	5,9	29 %	21,0	31,5	12 %	1,3	2,0	2 %	11	17	33 %	0,76	1,14	19 %
Double toast s vejcem, sýrem a slaninou / Double toast with egg, cheese and bacon	300	1026	3078	246	738	37 %	14,0	42,0	60 %	4,3	12,9	65 %	18,0	54,0	21 %	1,2	3,6	4 %	12	36	72 %	0,77	2,31	39 %
Bramborové Rösti / Potato Rösti	50	994	994	238	238	12 %	11,6	11,6	17 %	1,0	1,0	5 %	31	30,5	12 %	1,1	1,1	1 %	2,7	3	5 %	0,93	0,93	16 %

Informace o alergenech

Produkt/ Product	Lepek / Gluten	Korýši / crustaceans	Vejce / Eggs	Ryby / Fish	Arašídy / Peanuts	Sója / Soy	Mléko / Milk	Ořechy / Nuts	Celer / Celery	Hořčice / Mustard seed	Sezam / Sesame seed	Oxid siřičitý / Sulfur dioxide	Vlčí bob / Lupines	Měkkýši / Molluscs
Promo														
Whisky Cheddar Grander*	●		○	○		●	●		○	○	●			
Toffee Bacon Grander	●		●	○		●	○		○	●	○			
Veggets	●		●	○		○	●		○	○	○			
Kuřecí kousky Kentucky /Kentucky chicken														
Nožička / Drumstick	●	○	●	○		○	●		○	○	○			○
Prsa / Breast	●	○	●	○		○	●		○	○	○			○
Žebra / Rib	●	○	●	○		○	●		○	○	○			○
Stehno / Thigh	●	○	●	○		○	●		○	○	○			○
Křídlo / Wing	●	○	●	○		○	●		○	○	○			○
Kuřecí kousky / Chicken elements														
Hot & Spicy Strips	●	○	○	○		○	○		○	○	○			○
Hot Wings	●	○	○	○		○	○		○	○	○			○
Hot & Spicy Bites standard	●	○	○	○		○	○		○	○	○			○
Hot & Spicy Bites grande	●	○	○	○		○	○		○	○	○			○
Sendviče / Sandwiches														
Grander Texas	●	○	●	○		●	●		○	●	●			○
Kentucky Gold Wrapper	●	○	●	○		●	●		○	●	○			○
Kentucky Gold Grander	●	○	●	○		●	●		○	●	●			○
Halloumi Twister	●	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	●		○
Qurrito	●	○	○	○		○	●		○	●	○			○
Zinger	●	○	●	○		●	○		○	●	●			○
Zinger Double	●	○	●	○		●	○		○	●	●			○
Twister Classic	●	○	●	○		○	○		○	●	○			○
iTwist Classic	●	○	●	○		○	○		○	●	○			○
Longer	●	○	○	○		●	○		○	○	●			○
Cheeseburger	●	○	○	○		●	●		●	●	○			○
Twister se sýrem a slaninou / Twister Cheese & Bacon	●	○	●	○		●	●		○	●	○			○
Rýže / Rice														
Poké Bowl California Sun s Rýží a Bites / with Rice and Bites	●	○	○	○		●	○		○	○	●			○
Poké Bowl California Sun s Rýží a Halloumi / with Rice and Halloumi	●	○	○	○		●	●		○	○	●			○
Poké Bowl California Sun se Salátem a Bites / with Salad and Bites	●	○	○	○		●	○		○	○	●			○
Poké Bowl California Sun se Salátem a Halloumi / with Salad and Halloumi	●	○	○	○		●	●		○	○	●			○
Poké Bowl Sweet Chilli s Rýží a Bites / with Rice and Bites	●	○	○	○		○	○		○	○	●			○
Poké Bowl Sweet Chilli s Rýží a Halloumi / with Rice and Halloumi	○	○	○	○		○	●		○	○	●			○
Poké Bowl Sweet Chilli se Salátem a Bites / with Salad and Bites	●	○	○	○		○	○		○	○	●			○
Poké Bowl Sweet Chilli se Salátem a Halloumi / with Salad and Halloumi	○	○	○	○		○	●		○	○	●			○
Rýže s křupavými Bites Standard Sweet Chilli / Rice With Crispy Bites Standard Sweet Chilli	●	○	○	○		○	○		○	○	●			○
Rýže s křupavými Bites Grande Sweet Chilli / Rice With Crispy Bites Grande Sweet Chilli	●	○	○	○		○	○		○	○	●			○
Rýže s křupavými Bites Standard Oriental Teriyaki / Rice With Crispy Bites Standard Oriental Teriyaki	●	○	○	○		●	○		○	○	○			○
Rýže s křupavými Bites Grande Oriental Teriyaki / Rice With Crispy Bites Grande Oriental Teriyaki	●	○	○	○		●	○		○	○	○			○
Omáčky / dips														
Orientální / Oriental	○		○			○	○		○	○				
BBQ	○		○			○	○		○	●				
Golden	●		●	○		●	○		○	●				
Česneková / Garlic	○		●	○		○	●		○	●				
Tatarská / Tartar			●							●				
Sýrový dip / Cheese dip	●						●							
Kečup / Ketchup	○		○			○	○		○	○				
Přílohy / Sides														
Bramborová kaše s omáčkou / Mashed potatoes with gravy	●						●					●		
Bramborové lupínky malé / Potato chips small	○						○							
Bramborové lupínky velké / Potato chips large	○						○							
Cibulové kroužky / Onion rings	●						○							
Běžná porce hranolků / French fries small	○						○							
Velká porce hranolků / French fries large	○						○							
Kyblík hranolků / French fries bucket	○						○							
Salát Coleslaw / Salad Coleslaw			●											
Rýže s omáčkou / Rice with gravy	●		○				●			○				
Kukuřice s máslem / Corn with butter							●			○				
Dezerty / Deserts														
Muffin 3 druhy čokolády / Triple chocolate muffin	●		●		○	●	●	●			○			
Brownie slaný karamel / Brownie salted caramel	●		●		○	●	●	●			○			
Shake jahodový malý/ Milk shake strawberry small			○		●	○	●					○		
Shake jahodový velký / Milk shake strawberry large			○		●	○	●					○		
Shake čokoládový malý / Milk shake chocolate small			○		●	●	●					○		
Shake čokoládový velký / Milk shake chocolate large			○		●	●	●					○		
Shake karamelový malý / Milk shake caramel small			○		●	●	●					○		
Shake karamelový velký / Milk shake caramel large			○		●	●	●					○		
Shake arašídový malý / Milk shake peanuts small					●	○	●					○		
Shake arašídový velký / Milk shake peanuts large					●	○	●					○		
Ben&Jerry's Chocolate Fudge Brownie 100 ml	●		●				●							
Ben&Jerry's Peanut Butter Cup 100 ml	○		●		●	●	●							
Ben & Jerry's Cookie Dough 100 ml	●		●			●	●							
Ben&Jerry's Caramel Chew Chew 100 ml			●			●	●	○						
Ben&Jerry's Chocolate Fudge Brownie 465 ml	●		●				●							
Ben&Jerry's Cookie Dough 465 ml	●		●			●	●							
Ben&Jerry's Netflix & Chilll'd 465 ml	●		●		●		●	●						
Nápoje / Hot drinks														
Espresso														
Cappucino							●							
Latte							●							
Americano														
Malinovka														
Pepsi														
Pepsi Max														
Lipton Ice Tea Green														
Lipton Ice Tea														
Mirinda														
7UP														
Čaj / Tea														
Snídaně / Breakfast														
Snídaňové Qurrito s vejcem a slaninou / Breakfast Qurrito with egg and bacon	●	○	●	○		●	●		○	●	○			○
Snídaňový talíř / Breakfast plate	●	○	●	○		●	○		○	○	○			○
Toast se slaninou a sýrem / Toast with bacon and cheese	●	○	○	○		●	●		○	○	○			○
Toast s vejcem a sýrem / Toast with egg and cheese	●	○	●	○		●	●		○	●	○			○
Double toast s vejcem, sýrem a slaninou / Double toast with egg, cheese and bacon	●	○	●	○		●	●		○	●	○			○
Bramborové Rösti / Potato Rösti	○						○							

* Omáčka obsahuje alkohol.

Uvedené informace o nutričních hodnotách jsou co možná úplné. Vycházejí ze studií provedených pro KFC v akreditované laboratoři nebo v některých případech byly vypočteny pomocí určeného programu pro výpočet nutričních hodnot. Některé výrobky prodávané v KFC nejsou v tabulce uvedeny, zejména se jedná o sezónní nebo promoční produkty. Vzhledem k tomu, že KFC používá přírodní suroviny s významnou proměnlivostí složení min. se sezónními výkyvy, se nutriční hodnoty mohou lišit od těch, které jsou uvedeny v tabulce. KFC si rovněž vyhrazuje možnost změny v recepturách, která může ovlivnit nutriční hodnotu výrobku. Výrobky KFC jsou připravovány v restauracích, což může mít vliv na hmotnosti jednotlivých porcí, které se mohou lišit od porcí použitých pro provedení analýz pro účely tohoto prohlášení. RHP je proměnlivá a závisí na věku, pohlaví, životním stylu atd. Údaje uvedené v této tabulce jsou standardy pro průměrnou dospělou osobu. Informace zde uvedené jsou aktuální k 20. 9. 2022. RHP - Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal). Údaje nejsou k dispozici [–]. Obsahuje alergen [●]. Může obsahovat alergen [○]. V rámci přípravy jídel v naší restauraci pracujeme i s alergeny, jako např. s arašídy nebo sezamem. Vzhledem k tomu, že veškeré pokrmy jsou připravovány ručně, není vyloučeno, že mohou přijít do styku s výše uvedenými alergeny.

The nutrition information provided is as complete as possible. They are based on studies carried out for KFC in an accredited laboratory or, in some cases, have been calculated using a designated nutritional calculation program. Some products sold in KFC are not listed in the table, especially seasonal or promotional products. Since KFC uses natural raw materials with significant variability in composition min. With seasonal fluctuations, nutritional values may differ from those shown in the table. KFC also reserves the right to change the formulations that may affect the nutritional value of the product. KFC products are prepared in restaurants, which may affect the weights of individual portions, which may differ from the portions used for analysis for the purposes of this statement. RI is variable and depends on age, gender, lifestyle, etc. The data presented in this table are standards for the average adult. The information presented here is current as of September 20 2022. RI - Reference intake value for an average adult (8400 kJ / 2000 kcal). Data not available [–]. Allergen present [●]. May contain allergen [○]. We also work with allergens such as peanuts or sesame to prepare meals in our restaurant. Since all dishes are prepared by hand, it is not excluded that they may come into contact with the above allergens.