BURGER KING® TABELA WARTOŚCI ODŻYWCZYCH I ALERGENÓW

PRODUKT	PORCJA [G]	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	TŁUSZCZ [G]	TŁUSZCZE NASYCONE [G]	WĘGLOWODANY [G]	CUKRY [G]	BIAŁKO [G]	SÓL [G]	GLUTEN	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO/NABIAŁ	ORZECHY	SELER	GORCZYCA	ZIARNA SEZAMU	DWUTLENEK SIARKI	ŁUBIN	MIĘCZAKI
BURGERY																							
Bacon King Junior	144,8	1874	449,6	23	6,3	41,2	6,7	18	2,50	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1294	310,5	15,9	4,4	28,5	4,6	12,4	1,7														
Big King	225	2330	558	29	10	45	10	27	4	X		X			X	X			X	X			
na 100g	100	1036	248	13	4,4	20	4,3	12	1,65														
Big King XXL	362	4128	995	58	62	50	10	58	2,4	X		X			X	X			X	X			
na 100g	100	1140	275	17	6	14	2,9	16	0,67														
Cheeseburger	152	1693	407	21	9,4	31	6	24	1,7	X					X	X		X	X	X			
na 100g	100	1112	267	14	6,2	20	3,9	17	1,1														
Chicken Burger	131	1571	377	20	4	40	3,9	10	1,7	X		X			X	?		X	?	X			
na 100g	100	1199	288	15	3,1	31	2,9	7,8	1,3														
Chicken Royale	235	2763	662	36	8,4	54	4,8	29	4,2	X		X			X	?		X	?	X			
na 100g	100	1176	282	15	3,6	23	2,1	12	1,8														
Chili Cheese Burger	114	1615	384	25	3,8	28	3,5	12	1	X		X			X	X				X			
na 100g	100	1417	337	22	3,3	25	3,1	11	0,89														
Crispy Chicken	183	2034	489	29	5	39	4	18	2,3	X		X			X	?		X	?	X			
na 100g	100	1111	267	16	2,7	21	2,2	9,6	1,2														
Chicken Tendercrisp	286	2696	643	28	7	62	11	37	4	X		X			?	?		X	?	?			
na 100g	100	943	225	13	4,1	22	3,9	13	1,4														
Crispy Chicken Wrap	219	1780	425	19	6,6	44	2,8	20	1,3	X		X			?	X		X	X				
na 100g	100	813	194	8,6	6,6	20	1,4	9,1	0,61														
Deluxe Chicken Nugget Burger	145	1351	320	17	3,6	27	3,6	13	0,86	X		X			X	X		X	?	X			
na 100g	100	932	221	12	2,5	19	2,4	9,3	0,6														
Double Bacon & Cheese Whopper	388	4345	1039	67,5	11,8	48,8	14	56,6	6,7	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1120	268	17,4	3	12,6	3,6	14,6	1,7														
Double Bacon King Junior	189,1	2430	584	32,9	6,6	41,6	7,1	28,5	3,6	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	1285,0	308,9	17,4	3,5	22,0	3,8	15,1	1,9														
Double Cheeseburger	162	1765	422	22	9,1	30	5,2	24	2,2	X		X			X	X		X	X	X			
na 100g	100	1089	261	14	5,6	18	3,2	15	1,4														
Double Whopper	378	3508	836	50	17	50	10,4	45	2,5	X		X			X			X		X			
na 100g	100	1181	281	17	0,2	17	3,5	15	0,83														
Hamburger	108	1099	263	10	3,7	30	5,4	13	1,2	X					X			X	X	X			
na 100g	100	1017	244	9	3,4	28	4,9	12	1,1														
Ranch Burger	135,5	1328	382	16,7	6,1	39,1	10	16,6	1,2	X					X	X			X	X			
na 100g	100	980	282	12,4	4,5	28,9	7,9	12,3	1,54														
Rebel Whopper	292,7	2564	610	34	9	49	14	23	3	X					X	X		X		X			
na 100g	100	876	208,4	11,5	3,1	16,9	4,9	7,8	0,97														
Steakhouse	254	2835	678	37	12	53	12	33	1,13	X		X							X	?			
na 100g	100	1116	267	15	4,6	21	4,8	13	0,82														
Triple Whopper	459	4420	1056	66	25	50	10	64	2,7	X		X			X			X		X			
na 100g	100	963	230	14	5,4	11	2,3	14	0,58														
Whopper	297	2596	617	34	9,6	50	10	27	2,3	X		X			X	?		X		X			
na 100g	100	874	208	11	3,2	17	3,5	9,1	0,8														
Whopper Junior	152	1348	320	16	3,3	29	5,1	13	1,3	X		X			X			?		X			
na 100g	100	887	210	11	2,2	19	3,3	8,4	0,83														
Whopper Bacon & Cheese	329	3074	733	43	15	51	10	34	3,5	X		X			X	X		X		X			
na 100g	100	934	223	13	4,6	16	3,2	10	1,1														
Angry Whopper	299	3623	868	55,1	22,2	54	9,4	38,2	2,6	X		X			X	X			?	?			
na 100g	100	1211,7	290,3	18,4	7,4	18,1	3,1	12,8	0,9														
POCKETY																							
Beef Pocket	270	2717	649	40	11	44	6,6	27	4,01	X		X						X					
na 100g	100	1000	239	15	4,1	16	2,4	10	1,48														
Beef Pocket Double	320	3359	806	48	16	57	7,8	34	5,25	X		X				X		X					
na 100g	100	1053	253	15	4,8	18	2,5	11	1,65														
Chicken Pocket	210	2491	596	34	6,5	52	2,8	18	2,54	X		X			?	?		X	?	?	X		
na 100g	100	1190	285	16	3,1	25	1,3	8,6	1,22														
Chicken Pocket Double	350	4177	1000	60	14	80	4,6	34	4,61	X		X			?	X		X	?	?	X		
na 100g	100	1200	287	17	3,9	23	1,4	9,8	1,32														
Halloumi Pocket	190	2399	574	36	12	41	3,3	20	2,9	X					X	X							
na 100g	100	1241	297	19	6,1	21	1,7	10	1,5														
Halloumi Pocket Double	220	2866	686	42	16	41	9	36	4,87	X					X	X							
na 100 g	100	1292	309	20	7,6	19	1,6	12	1,65														
SAŁATKI																							
Big Garden Salad	129	125	30	0,3	0	5,7	1,3	1,8	0,12							?		?			X		
na 100g	100	97	23	0,2	0	4,4	1	1,4	0,1														
Crispy Chicken Salad	225	973	232,6	11,8	2,7	16,2	1,9	15,6	1,8	X		?			X	?		X			X		
na 100g	100	432	103,4	5,2	1,2	7,2	0,8	6,9	0,8														

PRODUKT	PORCJA [G]	ENERGIA [KJ]	ENERGIA [KCAL]	TŁUSZCZ [G]	TŁUSZCZE NASYCONE [G]	WĘGLOWODANY [G]	CUKRY [G]	BIAŁKO [G]	SÓL [G]	GLUTEN	SKORUPIAKI	JAJA	RYBY	ORZESZKI ZIEMNE	SOJA	MLEKO/NABIAŁ	ORZECHY	SELER	GORCZYCA	ZIARNA SEZAMU	DWUTLENEK SIARKI	ŁUBIN	MIĘCZAKI
PRZEGRYZKI																							
Chicken Nuggets (5 szt.)	80	925	221,6	13	3,9	12	0,4	13	1	X		?			?	X		X	?				
Chicken Nuggets (9 szt.)	144	1665	398,9	24	7,1	22	0,7	23	1,9														
na 100g	100	1156	277	17	4,9	15	0,5	16	1,3														
Chili Cheese Nuggets (5 szt.)	90	1014	274,5	15	6,8	29	1,3	8,1	1,8	X						X							
na 100g	100	1127	305	17	7,5	32	1,4	9	2														
Onion Rings (6 szt.)	60	777	185,4	8,9	2	22	2,1	3,1	0,24	X													
Onion Rings (9 szt.)	90	1165	278,1	13	3	34	3,2	4,6	0,36														
na 100g	100	1295	309	15	3,3	37	3,5	5,1	0,4														
DESERY																							
Shake Oreo	275	2046	489,5	16,0	10,2	75,9	62,7	9,1	0,9	X					X	X							
na 100g	100	744	178	5,8	3,7	27,6	22,8	3,3	0,33														
Shake Oreo Double Chocolate	275	1883	450,1	13,2	0,7	74,5	61	8,2	1,1	X					X	X							
na 100g	100	685	163,7	4,8	0,3	27,1	22,2	3,0	0,4														
Lody Fusion Truskawkowe	170	1307	311,5	8,7	13,5	52,6	39,1	11,9	0,6	X						X							
na 100g	100	769	183,2	5,1	7,9	30,9	23,0	7,0	0,3														
Lody Fusion Oreo	150	1195	278	10	6,6	42	36,2	4,9	0,47	X					X	X							
na 100g	100	797	185,3	6,9	4,4	28	24,1	3,3	0,32														
Lody w rożku	70	461	106,2	3,7	2,4	17	14,3	2,5	0,16	X					X	X					X		
na 100g	100	659	151,7	5,3	3,4	24	20,4	3,6	0,22														
Hot Blondie	80	1472	352,8	21	13,4	34	15	5,8	0,14	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1840	441	27	17	42	18,7	7,2	0,17														
Hot Blondie z lodami	150	1899	450,8	17	10	49	30,4	7,9	0,3	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1266	300,5	17	10	33	20,3	5,3	0,2														
Hot Brownie	80	1522	364,8	25	18	31	22,8	4,5	0,08	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1903	456	31	23	39	28,5	5,6	0,1														
Hot Brownie z lodami	150	1949	462,8	28	21	47	38,2	6,6	0,24	X		X			X	X	?						
na 100g	100	1299	308,5	19	13,7	31	25,5	4,4	0,16														
Lody Sundae truskawkowe	145	967	223	6,5	4,6	39	36,4	11	0,31							X							
na 100g	100	683	158	4,3	3	26	24,3	7,1	0,21														
Lody Sundae czekoladowe	145	1024	237	6,7	4,7	42	38,4	4,2	0,3							X							
na 100g	100	683	158	4,5	3,1	28	25,6	2,8	0,2														
Lody Sundae karmelowe	145	1087	251,8	8,5	5,7	41	39,2	4,1	0,35							X							
na 100g	100	725	167,9	5,6	3,8	28	26,1	2,8	0,23														
FRYTKI																							
Frytki małe	74	840	200,5	9,7	3	25	0,4	3,5	0,06														
Frytki duże	116	1317	314,3	15	4,7	39	0,6	5,5	0,09														
Frytki XXL	180	2043	488	24	9	60	0,9	8	0,11														
na 100g	100	1135	271	13	5,0	34	0,5	4,7	0,06														
NAPOJE																							
Cafe Americano	200	17	4	0,4	0	0	0	0,2	0														
na 100g	100	8	2	0,2	0	0	0	0,1	0														
Cafe Latte	200	307	72	3,8	0	5,6	5,6	3,8	0							X							
na 100g	100	255	60	3,2	0	4,7	4,7	3,2	0														
Cappuccino	200	307	72	3,8	0	5,6	5,6	3,8	0							X							
na 100g	100	255	60	3,2	0	4,7	4,7	3,2	0														
Espresso	40	0	0	0	0	0	0	0	0														
na 100g	100	0	0	0	0	0	0	0	0														
Pepsi	300	507	121	0	0	32	31,9	0	0,03														
na 100g	100	169	40,4	0	0	11	10,6	0	0														
Pepsi Max	300	2,7	0	0	0	0	0	0	0,06														
na 100g	100	0,9	0	0	0	0	0	0	0,02														
Mirinda	300	606	144	0	0	39	38,7	0,1	0														
na 100g	100	202	49	0	0	13	12,9	0	0,01														
7Up	300	535	129	0	0	32	33,6	0	0														
na 100g	100	178	43	0	0	11	11,2	0	0														
Lipton Lemon	300	360	90	1,5	1,5	21	20,7	1,5	0,1														
na 100g	100	120	30	0,5	0,5	7	6,9	0,5	0,02														
Lipton Green Tea	300	360	90	0	0	21	20,4	0	0,09														
na 100g	100	120	30	0	0	7	6,8	0	0,03														

LEGENDA:
X – zawiera alergen, ? – może zawierać śladowe ilości,
Informacja o alergenach przygotowana na podstawie deklaracji producenta zawartej w specyfikacji każdego z produktów.

Przedstawione informacje o wartościach odżywczych produktów są możliwie pełne. Niektóre produkty sprzedawane w BURGER KING ˚ nie są prezentowane w poniższym zestawieniu, dotyczy to zwłaszcza produktów sezonowych i promocyjnych. Ze względu na to, iż restauracje BURGER KING ˚ korzystają z produktów naturalnych, o znacznej zmienności składu wynikającej min. ze zmienności sezonowej, podane wartości odżywcze mogą odbiegać od przedstawionych w tabeli. BURGER KING ˚ zastrzega sobie również możliwość wprowadzenia zmian w recepturach, co w wpływa na zmianę wartości odżywczej. Produkty w BURGER KING ˚ są przygotowywane na miejscu w restauracjach, co również w naturalny sposób wpływa na wagę serwowanych porcji, a zatem wagi te mogą różnić się, od porcji stanowiących bazę kalkulacji dokonanych dla potrzeb niniejszego zestawienia. Informacje tu zawarte odpowiadają stanowi rzeczy na dzień oddania do druku – czerwiec 2021 r.